

VERNETZUNG

www.kibis-hannover.de

www.stimmenhoeren.de

www.efc-institut.de

Krisendienst
der Region Hannover
Telefon:

0511 / 30 03 34 70

Stimmenhörergruppe Trialog
Treffen jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
um 19:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Ferry (Freizeitheim Linden)
Windheimstraße 4,
Hannover 30451

Kontakt: Robert Rommel, Tel.:
05112345760 – ab 17:00 Uhr



WANN & WO



Am **2. Montag** im Monat, von
17-19Uhr, besteht die Möglichkeit
sich auszutauschen, Erfahrungen zu
hören, Menschen kennen zu lernen,
Kontakte zu knüpfen.

In den Räumen des
FIPS e.V.

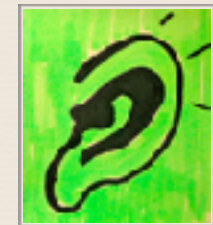
An der Apostelkirche 2
30161 Hannover

Kontakt: 0176/18250052 oder
0177/ 7481144

eMail: stimmenhoerer@gmail.com



ICH HÖRE WAS, WAS DU NICHT HÖRST



TRIALOGGRUPPE

Für Menschen die Stimmen hören,
für Angehörige
und professionell Tätige





Das Leben ist ein ständiger Prozess und alles ist im Wandel.

In der Trialoggruppe wollen wir gemeinsam gestalten, was uns am Herzen liegt.

Neben Gesprächen kann auch hilfreiche Literatur vorgestellt werden, Experten zu einem Vortrag eingeladen werden, vielleicht auch mal ein Ausflug zusammen unternommen werden. Kann, muss aber nicht.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, kommen Sie gerne vorbei.

Wenn Sie fragen im Vorfeld haben, rufen sie an:

Mobil: 0176/18250052 oder 0177/ 7481144

ICH HÖRE WAS, WAS DU NICHT HÖRST

Viele Menschen hören Stimmen, ohne krank zu sein. Aber sie können uns krank machen oder uns im täglichen Leben behindern. Damit Stimmen nicht zum Hindernis werden, unseren Alltag zu meistern, können wir uns austauschen und von einander lernen wie das gelingen kann.



MITEINANDER REDEN

Du bist nicht allein. Das kann hier erfahrbar werden.
Du gibst Dir eine Stimme und wirst gehört.



ZUHÖREN:

Wie erleben die anderen ihr Leben mit den Stimmen und was haben sie bisher getan, um gut mit ihnen zu leben?
Wie geht es den Angehörigen und den professionell Tätigen?



VERNETZEN:

Wo kann ich wichtige Informationen bekommen?
Wer hilft, wenn es alleine nicht mehr weiter geht?
Wohin kann ich in einer Krise gehen?

